



WORK SMART, NOT HARD ;-)

KONZENTRIERT, EFFEKTIV UND MOTIVIERT LERNEN

TRAINER_IN: Dorit Kammerhofer, Bakk.phil. MA

Zielsetzung	Ziel des Workshops ist es, Teilnehmenden die Möglichkeit zu bieten, ihr eigenes Lernverhalten zu reflektieren und gegebenenfalls, mithilfe von im Workshop erworbenen Tipps und Tricks, zu adaptieren.
Inhalt	Die Schüler:innen setzen sich mit den vier Themenbereichen „Motivation & Mindset“, „Zeitmanagement“, „Lernhilfen & -strategien“ und „Lernumgebung & Konzentration“ auseinander. Sie tauschen sich über bereits von ihnen erprobte Techniken aus und reflektieren auch über hinderliche Faktoren beim Thema Lernen. Ergänzt werden die Erkenntnisse der Schüler:innen durch Input der Referentin in Form von hilfreichen Tools und Anwendungsbeispielen. Um einen nachhaltigen Effekt gewährleisten zu können, erhalten die Teilnehmenden ein eigens dafür konzipiertes Workbook, in dem sich Anregungen zur weiteren Beschäftigung mit dem Thema sowie ein Link bzw. QR-Code zu einem Dropboxordner mit zusätzlichem Material befinden.
Angewandte Methoden	Erarbeitung von Basiswissen zum Thema Lernen Impactmethoden Gruppenarbeit & Erstellen von Plakaten Präsentationen & Austausch im Plenum Konzentrations- & Entspannungsübungen Arbeiten mit dem Workbook
Zeitausmaß	3 UE
Benötigte Ressourcen	Flipchartstifte, Magnete
Maximale Teilnehmerzahl	Eine Schulklasse (~25 TN)
Vorbereitung	keine
Zusätzliche Information	Geeignet für Jugendliche. Auch als Fortbildung für Pädagog:innen, Eltern etc.